

●お手洗いについて

すぐにはドアの開閉ができませんので、先にお済ませください。

●危険物について

ライター、マッチ、電球、スプレー缶類は危険ですのでお持ち込みできません。

●耳抜きについて

気圧の上昇により耳抜きが必要です。

水やつばを飲んだり、鼻をつまんで耳抜きを行なってください。

●酸素ルーム内の飲食について

飲食は禁止ですが水、お茶はお持ち込み可能です。

未開封のペットボトルをお持ちの方は必ず1度フタを開けてお入りください。

※高気圧になるため、フタを開けた際に吹きこぼれる可能性があります。

●緊急時の対応について

体調に異変を感じた場合にはすぐにインターホンでお知らせください。

スタッフが参ります。

●ルーム内表示、操作について

設定時間の変更はご遠慮ください（※45分設定でお願いします）

ルーム内表示時間が0になると「プシュー」と大きな音が鳴り始めます。

※その後15分かけて1.0気圧に戻り終了となります。

「ピー」という終了音が鳴ると、ドアを開けて外に出られます。

●補足

- ・吹き出し口をふさがないようにお願いします。
- ・空調、テレビは自由にお使いいただけます。
- ・スマートフォン、タブレット、パソコン等の機器類の使用は可能です。
- ・血流が良くなるため、軽い頭痛やめまいがある場合があります。
- ・効果として視界がクリアになる、疲労回復、血流促進、手が温くなる、腰痛の改善、認知症の軽減などの感想をいただいています。

※急激に病状が改善することはありません、あくまでも個人的な感想です。